Подбор индивидуальной программы санаторно-курортного лечения при болезнях системы кровообращения в сочетании с болезнями нервной системы

Звенигородская Н.О., Галиновская Н.В.

Посольство Республики Беларусь в Российской Федерации,
УО «Гомельский государственный медицинский университет»,
г. Москва, г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Болезни системы кровообращения (БСК) в России занимают 4-е место (8%) в первичной заболеваемости и 1-е место (21%) в общей заболеваемости. Основные формы: гипертоническая болезнь (35-45%), ишемическая болезнь сердца (22-21,6%) и цереброваскулярные болезни (23-20%). Более половины случаев приходится на возраст старше 55-60 лет.

Неврологические расстройства, такие как инсульт, мигрень, деменция, менингит и эпилепсия, являются важными факторами заболеваемости и смертности. В России их распространенность составляет 5 346,8 случаев на 100 тыс. населения, в Беларуси — 773 случая.

Совместная патология сердечно-сосудистой и нервной систем усугубляет состояние пациентов, формируя порочный круг.

Актуальность. Индивидуальная программа лечения пациента позволяет контролировать ход оказания помощи и его результаты на каждом из этапов и является персонализированным подходом.

Цель. Составить ИПСКЛ для пациентов с БСК и болезнями нервной системы.

Оптимизация санаторно-курортного лечения пациентов с БСК и БНС

Материалы и методы

Исследуемая группа: пациенты 40-70 лет с БСК + БНС

База исследования: нормативно-правовые акты РБ в сфере СКЛ

Основные задачи СКЛ

Комплексное воздействие на патологические взаимосвязи систем

Стимуляция механизмов ангиогенеза и нейрогенеза

Индивидуальный подход с учетом законодательства

Реализация программы

Разработка ИПСКЛ на основе:

Постановления МЗ РБ от 28.11.2023 №180

Инструкции о медицинском отборе от 31.05.2006 №38 с учетом показаний и противопоказаний

Компоненты программы: режим дня; лечебное питание; консультации врачей-специалистов (по медицинским показаниям); диагностические обследования; природные лечебные ресурсы; немедикаментозная терапия: физиотерапия, лечебная физкультура, массаж, мануальная терапия, психотерапия, рефлексотерапия и пр.

Указывается метод применения и количество процедур (услуг).

Диагноз согласно МКБ-10

Формирование ИПСКЛ осуществляется по составляемой таблице для коморбидных пациентов с учетом рекомендованных процедур (Постановление МЗ РБ от 28.11.2023 №180).

Приоритет отдается основному диагнозу.

Подбор с учетом сопутствующего диагноза.

Учитывается совместимость физиопроцедур.

Критерии оценки эффективности лечения:

Ухудшение

Без изменений

Улучшение

Значительное улучшение

Основные жалобы пациентов:

Болевой синдром

Ограничение подвижности

Общее недомогание

Эмоциональный дискомфорт

Высокая лекарственная нагрузка

Снижение работоспособности

Выводы:

Индивидуальный подход повышает медицинскую и экономическую эффективность

Грамотное сочетание процедур ускоряет достижение результата

Оптимизация лечения улучшает качество жизни пациентов

	Медицинские услуги	Охват медицинскими процедурами	Количество услуг по профилю «Болезни системы кровообращения»	Количество услуг по профилю «Болезни нервной системы»
1	Осмотры: врачом (терапевтом, педиатром, общей практики, неврологом/кардиологом) первичный	1,0	1	1
	врачом (терапевтом, педиатром, общей практики, кардиологом) повторный		2–15 суток 3–18 суток 4–21 сутки	2–15 суток 3–18 суток 4–21 сутки
2	Функциональная диагностика:	от 0,1		
	электрокардиография		1	1
	другие виды		1	1
3	Лабораторная диагностика:	от 0,1		
	общий (клинический)анализ крови		1	1
	общий анализ мочи		1	1
	другие виды		1	1
4	Другие виды диагностики	от 0,1	1	1
5	Климатотерапия:			
	аэротерапия	1,0	15	15
	гелиотерапия	от 0,5	15	15
	талассотерапия (при наличии)	от 0,4	15	15
6	ЛФК:			
	лечебная гимнастика	1,0	10	10
	ЛФК в бассейне (при наличии)	0,8	-	10
	механотерапия	от 0,2	-	10
	терренкур	1,0	15	15
7	Лечебный массаж:	от 0,5		
	ручной массаж		8	8
	гидромассаж		8	8
	вибромассаж			8
	вакуумный массаж			8
	механический аппаратный массаж			8
8	Оксигенотерапия (при наличии)	от 0,5	10	10
9	Питьевое лечение минеральной водой	1,0		42
10	Питьевое лечение фитоотварами, фиточаями	1,0	10	10
11	Гипокситерапия (при наличии)	от 0,1	10	
12	Аэрофитотерапия		10	
13	Бальнеолечение, гидролечение, термолечение, пелоидотерапия:	1,0	по 6 при назначении двух видов общей терапии, по 8-при назначении двух видов местной терапии, 10-при назначении одного вида терапии	по 6-при назначении двух видов общей терапии, по 8-при назначении двух видов местной терапии, 10-при назначении одного вида терапии
	грязевые аппликации			6,8,10
	грязевые, грязеразводные ванны	0		6,10
	парафиновые и озокеритовые аппликации			8,10
	ванны минеральные		6,10 (1)	6,10
	ванны газовые (кислородные, жемчужные, углекислые)		6,10 (2)	6,10
	ванны суховоздушные		6,10 (6)	6,10
	ванны вихревые			6,10
	ванны радоновые		6,10 (5)	6,10
	ванны лекарственные		6,10 (4)	6,10
	ванны местные (2-4 камерные)		8,10 (7)	8,10
	ванны контрастные		6,10 (3)	6,10
	души лечебные (струевой, циркулярный, восходящий)		6,10	6,10
	подводный душ-массаж		6,10	6,10
	другие виды		6,8,10	6,8,10
14	Аппаратная физиотерапия:	1,0		4-при назначении местного УФО, ударно-волновой терапии, 6-при назначении двух видов терапии, 10 (8)-при назначении одного вида терапии
	гальванизация		6,10 (1)	6,10
	лекарственный электрофорез		8 (2)	10
	СМТ		6,10 (5)	6,10
	электросон или другие методы трансцеребральной импульсной электротерапии		6,10 (3)	6,10
	ДДТ или другие методы электротерапии импульсными токами низкой частоты		6,10 (4)	6,10
	электростимуляция			6,10
	интерференц-терапия		6,10 (11)	6,10
	магнитотерапия		6,10 (10)	6,10
	магнитостимуляция (высокоинтенсивная магнитотерапия)			6,10
	УВЧ-терапия			6,10
	индуктотермия			6,10
	ДМВ-терапия		8 (6)	10
	СМВ-терапия		10 (7)	10
	УФО местное			4
	ультразвуковая терапия		8 (12)	6,10
	лазеротерапия		6,10 (8)	6,10
	светотерапия		6,10 (9)	6,10
	КВЧ-терапия			10
	дарсонвализация местная			6,10
	ультратонотерапия			6,10
	локальная баротерапия		6,10 (13)	6,10
	пневмокомпрессионная терапия		6,10 (14)	6,10
	другие виды		6,8,10	6,8,10
15	Рефлексотерапия (при наличии)	от 0,05	6	6
16	Мануальная терапия (при наличии)	от 0,04		4
17	Тракционная терапия (при наличии)	от 0,05		6
18	Психологическая помощь	от 0,2	4	4
19	Диетотерапия	1,0	15–15 суток 18–18 суток 21–21 сутки	15–15 суток 18–18 суток 21–21 сутки
20	Медикаментозная терапия	-	По медицинским показаниям	по медицинским показаниям

Литература

1. Pravo.by
2. Динамика заболеваемости болезнями системы кровообращения взрослого населения Российской Федерации в 2007-2019 гг. Савина А.А., Фейгинова С.И. Социальные аспекты здоровья населения [сетевое издание] 2021; 67(2):1. URL: http://vestnik.mednet.ru/content/view/1243/30/lang,ru/ DOI: 10.21045/2071-5021-2021-67-2-1.
3. Последующие меры в контексте политической декларации третьего совещания высокого уровня Генеральной Ассамблеи по профилактике неинфекционных заболеваний и борьбе с ними //