

ДИНАМИКА ВРЕМЕННОЙ НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ ВСЛЕДСТВИЕ ПСИХИЧЕСКИХ И ПОВЕДЕНЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ

Аниськова М.Д., Авин А.И.

РНПЦ медицинской экспертизы и реабилитации, г. Минск, Республика Беларусь

Введение. Необходимость анализа показателей временной нетрудоспособности по причине психических расстройств и расстройств поведения обусловлена современными тенденциями в области охраны здоровья населения и труда. Изменение образа жизни и повышение уровня стрессовых факторов вследствие ускоренного социально-экономического развития увеличивает риск развития психических заболеваний.

Согласно данным Всемирной организации здравоохранения, психические расстройства занимают одно из ведущих мест среди причин первичной инвалидности во всём мире, в том числе и в Республике Беларусь, где по состоянию на конец 2024 г. психические расстройства занимают 4-е место в нозологической структуре первичной инвалидности среди населения в возрасте 18 лет и старше (6,5%). В условиях увеличения числа случаев временной нетрудоспособности возрастает и уровень первичной инвалидности, что негативно сказывается на трудоспособности населения, увеличивая нагрузку на систему здравоохранения и социального обеспечения страны. Поскольку большинство случаев первичной инвалидности развивается вследствие прогрессирования или хронического течения расстройств, своевременная профилактика и раннее вмешательство позволяют предотвратить переход заболеваний в тяжелые формы, ведущие к полной утрате трудоспособности.



Рисунок 1 - Структура психических расстройств, приводящих к ВН в 2024 г.

Наименование заболевания	Республика Беларусь					Темп прироста (2020/2024)
	2020	2021	2022	2023	2024	
Психические расстройства и расстройства поведения	6,71	6,79	7,50	8,44	8,66	29,1%
Шизофрения, шизотипические и бредовые расстройства	1,39	1,30	1,40	1,59	1,57	12,9%
Невротические, связанные со стрессом и соматоформные расстройства	1,55	1,54	1,73	2,04	2,24	44,5%
Нейроциркуляторная дистония, вегетативная дистония	0,71	0,70	0,69	0,81	0,89	25,4%
Прочие психические расстройства	3,38	3,55	4,05	4,75	4,81	42,3%

Таблица 1 – Показатели временной нетрудоспособности по причине психических расстройств и расстройств поведения в Республике Беларусь (2020-2024 гг., календарные дни на 100 работающих)

Наименование заболевания	Республика Беларусь					Темп прироста (2020/2024)
	2020	2021	2022	2023	2024	
Психические расстройства и расстройства поведения	0,39	0,39	0,43	0,48	0,48	23,1%
Шизофрения, шизотипические и бредовые расстройства	0,05	0,05	0,05	0,06	0,06	20,0%
Невротические, связанные со стрессом и соматоформные расстройства	0,09	0,09	0,10	0,11	0,12	33,3%
Нейроциркуляторная дистония, вегетативная дистония	0,05	0,05	0,05	0,05	0,05	0%
Прочие психические расстройства	0,22	0,23	0,26	0,30	0,30	36,4%

Таблица 2 - Показатели временной нетрудоспособности по причине психических расстройств и расстройств поведения в Республике Беларусь (2020-2024 гг., случаи на 100 работающих)

Наименование заболевания	Республика Беларусь					Темп прироста (2020/2024)
	2020	2021	2022	2023	2024	
Психические расстройства и расстройства поведения	0,39	0,39	0,43	0,48	0,48	23,1%
Шизофрения, шизотипические и бредовые расстройства	0,05	0,05	0,05	0,06	0,06	20,0%
Невротические, связанные со стрессом и соматоформные расстройства	0,09	0,09	0,10	0,11	0,12	33,3%
Нейроциркуляторная дистония, вегетативная дистония	0,05	0,05	0,05	0,05	0,05	0%
Прочие психические расстройства	0,22	0,23	0,26	0,30	0,30	36,4%

Таблица 3 - Показатели временной нетрудоспособности по причине психических расстройств и расстройств поведения в Республике Беларусь (2020-2024 гг., длительность одного случая)

Результаты. Рост заболеваемости с временной утратой трудоспособности по причине психических и поведенческих расстройств наблюдается ежегодно, за последние 5 лет прирост составил 29,1% (с 6,71 дней на 100 работающих в 2020 г. до 8,66 дней на 100 работающих в 2024 г.) за счет роста числа случаев на 23,1% (с 0,39 случаев на 100 работающих до 0,48 случаев на 100 работающих) и увеличения средней длительности одного случая на 6,8% (с 17,03 дней в 2020 г. до 18,19 дней в 2024 г.).

В структуре психических расстройств, приводящих к временной нетрудоспособности в 2024 г., наибольшую долю занимают невротические расстройства, связанные со стрессом и соматоформные расстройства (25,9%), основной вклад в которые вносят нейроциркуляторная дистония и вегетативная дистония (39,7%). Второе место занимает шизофрения, шизотипические и бредовые расстройства составляя 18,1%. Значительный удельный вес в структуре временной нетрудоспособности занимают прочие психические расстройства, составляя 56,0%, к которым относятся: органические, включая симптоматические, психические расстройства, психические расстройства и расстройства поведения, связанные с употреблением психоактивных веществ, расстройства настроения, поведенческие синдромы, связанные с физиологическими нарушениями и физическими факторами. (рисунок 1)

В динамике 2020-2024 гг. отмечается рост уровня временной нетрудоспособности вследствие следующих причин:

- невротические, связанные со стрессом и соматоформные расстройства – рост составил 44,5% (с 1,55 дней на 100 работающих в 2020 г. до 2,24 дней на 100 работающих в 2024 г.) при росте числа случаев на 33,3% (с 0,09 случаев на 100 работающих до 0,12 случаев на 100 работающих) и длительности одного случая на 8,1% (с 17,16 дней до 18,55 дней);

- нейроциркуляторная дистония, вегетативная дистония – на 25,4% (с 0,71 дней на 100 работающих до 0,89 дней на 100 работающих), обусловленный ростом средней длительности одного случая на 11,9% (с 15,43 дней в 2020 г. до 16,27 дней в 2024 г.), при этом число случаев остается неизменным и находится на уровне 0,05 случаев на 100 работающих в течение всего анализируемого периода;

- прочие психические расстройства – на 42,3% (с 3,38 дней на 100 работающих до 4,81 дней на 100 работающих) за счет роста числа случаев на 36,4% (с 0,22 случаев на 100 работающих в 2020 г. до 0,30 случаев на 100 работающих в 2024 г.) и средней длительности одного случая на 8,1% (с 15,05 дней до 16,27 дней);

- шизофрения, шизотипические и бредовые расстройства – на 12,9% (с 1,39 дней на 100 работающих в 2020 г. до 1,57 дней на 100 работающих в 2024 г.) за счет увеличения числа случаев на 20,0% (с 0,05 случаев на 100 работающих до 0,06 случаев на 100 работающих) и длительности одного случая на 6,8% (с 17,03 дней до 18,19 дней). (таблица 1-3)

Причины роста показателей временной нетрудоспособности по данному нозологическому классу в Республике Беларусь могут быть обусловлены несколькими факторами:

1. повышение уровня стресса: современный ритм жизни, социальные и экономические изменения, неопределенность на рынке труда способствуют увеличению уровня стресса и тревожности среди населения;

2. улучшение диагностики и повышение осведомленности: расширение возможностей медицинских учреждений, повышение квалификации специалистов и снижение стигмы вокруг психических заболеваний способствуют более раннему выявлению и учету таких случаев;

3. изменения в трудовой сфере: высокая нагрузка, профессиональное выгорание, конфликтные ситуации на рабочем месте могут приводить к развитию расстройств поведения и психических заболеваний;

4. недостаточная профилактика и доступность психиатрической помощи: ограниченные ресурсы системы здравоохранения, недостаточная профилактическая работа могут способствовать росту случаев тяжелых форм заболеваний.



Заключение. Таким образом, за последние пять лет наблюдается рост уровня временной нетрудоспособности по причине психических и поведенческих расстройств, что впоследствии может увеличить риски еще большего роста уровня первичной инвалидности по данному нозологическому классу. Для снижения или недопущения роста показателей необходим его детальный анализ и активное внедрение комплексных решений вопросов профилактики, диагностики, лечения и реабилитации на всех уровнях медицинской помощи. Данные меры не только уменьшат социальную и экономическую нагрузку на систему здравоохранения и социального обеспечения, но и повысят качество жизни населения за счет сохранения трудоспособности.