

Как возникает зависимость?

Как правило, люди ищут в наркотиках что-то приятное или интересное для себя.

ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ С РЕШЕНИЯ "ПРОСТО ПОПРОБОВАТЬ".

Никто не хочет оказаться наркоманом. Тот, кто идет на это считает, что именно он является тем человеком, который сумеет выти "сухим из воды".

Действие наркотиков коварно. Сначала возникает приятное чувство, кажется, что никакой опасности нет, можно отказаться любой момент. Но приятные ощущения в данном случае наживка на крючке. Чем привлекательней наживка, тем сильнее заглатывается крючок и формируется *психологическая зависимость*.

Появляется это уже после нескольких проб наркотика, а часто - с первого раза. Коварство наркотиков состоит в том, что первые ощущения - самые яркие. Возникает желание их повторить, а может, и усилить. Но острота этих ощущений все время ускользает, блекнет. Это толкает на увеличение дозы и более частое употребление.

Так возникает и прогрессирует наркотическая зависимость.



Употребление наркотика зачастую выполняет защитную функцию, предохраняет психику от "перегрузок", с которыми сталкивается человек в жизни, только вот цена у такой защиты оказывается чрезвычайно высока - потеря самой реальности и самого себя, причем как в прямом, так и в переносном смысле.

НАРКОМАНЫ УМИРАЮТ, КАЛЕЧАТСЯ, ПОПАДАЮТ В ТЮРЬМЫ, СХОДЯТ С УМА.



Болезнь тесно переплетается с личностью.

Это проявляется, прежде всего в том, что психологические личностные защитные механизмы используются человеком для оправдания и "поддержания своего употребления.

Основная манипуляция зависимого человека - это перекалывание ответственности за свое употребление с себя на окружающие обстоятельства, то есть предъявление убедительных фактов, подтверждающих вынужденное употребление наркотика.

Основываясь на практике можно сказать, что основным препятствием на пути выздоровления является неспособность наркомана честно посмотреть на себя и свою жизнь.

ЧАСТО НАРКОМАНИЮ НАЗЫВАЮТ "БОЛЕЗНЬЮ ОТРИЦАНИЯ".

Это означает, что зависимый человек склонен отрицать или преуменьшать

свою болезнь, это ему удается до тех пор, пока он не достигнет своего "ДНА".

Только тогда появляется искреннее желание решать проблему, а не убежать от нее, и одновременно посмотреть открытыми глазами на себя и свою жизнь.

ФАКТОРЫ РИСКА ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКАМИ

- асоциальное поведение в раннем детстве
- отчуждение и изоляция
- асоциальное поведение в позднем детстве и раннем подростковом возрасте
- протест и бунтарство
- положительное отношение к употреблению наркотиков
- восприимчивость к влиянию сверстников
- друзья, употребляющие табак, алкоголь и другие наркотики

НАСТОРАЖИВАЮЩИЕ ПРИЗНАКИ

Внешние признаки

- бледность кожи;
- расширенные или суженные зрачки;
- покрасневшие или мутные глаза, замедленная речь;
- частые простуды;
- плохая координация движений.

Очевидные признаки

- - следы от уколов, порезы, синяки;
- свернутые в трубочку бумажки, фольга;

- - маленькие ложечки, капсулы, бутылочки, пузырьки, неизвестные таблетки, порошки.

Поведенческие признаки

- Ребенок начал часто немотивированно: исчезать из дома. Ваша попытка узнать, где и с кем он проводит свободное время, вызывает вспышку гнева или раздражения;

- Ребенок начал часто обманывать - по поводу отсутствия дома, дел в школе, общения с друзьями, в вопросах расходования денег;

- За короткий промежуток времени у него практически полностью поменялся круг друзей. Новые друзья не приходят в гости, а забегают на минутку, о чем-то тихо пошепчутся у порога и уходят;

- Появилось много таинственных звонков и странных переговоров по телефону. Причем он не желает объяснять, кто звонил, а в разговоре часто звучат странные жаргонные слова;

- Его полностью перестали интересоваться семейные дела. Он стал по отношению к вам более холодным, безразличным, недоверчивым, закрытым, чужим;

- У него заметно изменился характер - появилась немотивированная раздражительность; участились вспышки истерии, крика, резкие перемены в настроении.

- Он оставил прежние интересы, впадает в мрачное расположение духа, отвечает коротко (да, нет, нормально) и крайне раздражительно; У него изменил-

ся режим сна. Он может спать целыми днями, не просыпаясь, а иногда почти всю ночь ходит по комнате, натываясь на предметы;

- Все чаще он возвращается домой в состоянии легкого опьянения, координация движений слегка нарушена, взгляд отсутствующий, старается не попадаться вам на глаза и быстро лечь спать;

- У вас в доме стали пропадать деньги или вещи или то и другое одновременно. На первых порах это происходит крайне редко, впоследствии - систематически.

Имейте в виду, что отдельные, названные выше признаки могут быть симптомами различных психологических трудностей подросткового возраста. В некоторых случаях так могут проявляться заболевания психики.

ЕСЛИ ВЫ СТОЛКНУЛИСЬ ЭТОЙ ПРОБЛЕМОЙ ОБРАЩАЙТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ!

ВАМ ПОМОГУТ!



ГУ «РНПЦ медицинской экспертизы и реабилитации»

ГУ «РНПЦ медицинской экспертизы и реабилитации»

НАРКОТИКИ

Как возникает зависимость



памятка

2015