

Существует ли игровая зависимость?

Да, она существует и имеет своё научное название - **патологический гэмблинг или лудомания**.

Причём существует она уже не одну сотню лет. Достаточно прочитать произведения Ф.М. Достоевского, А.И. Куприна, Дж. Лондона, А. С. Грина. Многочисленные истории и факты о выигранных и проигранных состояниях в большинстве случаев также связаны со страстью к игре.

Алкоголизм, наркомания, компьютерная зависимость, зависимость от азартных игр - это все понятия, стоящие в одном ряду. Механизмы формирования всех зависимостей, к сожалению, одни и те же. Как правило, в их основе чаще всего лежат и похожие психологические механизмы.

В самостоятельное заболевание **зависимость от игры - гэмблинг, лудомания, игромания**, - была выделена совсем недавно. Сейчас к ней относятся так же, как и к другим зависимостям - алкоголизму, наркомании. Но если в лечении наркомании и алкоголизма имеет-



ся много наработок и способов коррекции, то игромания еще не успела обзавестись таким солидным арсеналом.

Все кампании борьбы с азартной зависимостью, отдают безысходностью. Потому что невозможно бороться против болезни. Поэтому бороться против болезни часто быва-

ет бесперспективно. Наиболее рациональный подход - это борьба за человека, за здорового человека, за сохранение его психического здоровья.

ТЕСТ: ЕСТЬ ЛИ У ВАС ПРОБЛЕМЫ С АЗАРТНЫМИ ИГРАМИ?



Отвечать следует, имея в виду последние 12 месяцев.

1. Ставили ли вы на кон больше, чем могли позволить себе потерять?

- а) никогда;
- б) иногда;
- в) чаще всего;
- г) почти всегда.

2. В последние 12 месяцев требовалось ли вам играть на более крупную сумму, чтобы достичь той же степени возбуждения?

- а) никогда;
- б) иногда;
- в) чаще всего;
- г) почти всегда.

3. Когда вы играли, возвращались ли вы на другой день к игре, чтобы отыграть проигранные деньги?

- а) никогда;
- б) иногда;
- в) чаще всего;
- г) почти всегда.

4. Одалживали ли вы когда-либо деньги или продавали имущество, чтобы иметь возможность играть?

- а) никогда;
- б) иногда;
- в) чаще всего;
- г) почти всегда.

5. Чувствовали ли вы когда-либо, что у вас могут быть проблемы с азартными играми?

- а) никогда;
- б) иногда;
- в) чаще всего;
- г) почти всегда.

6. Являлась ли когда-либо азартная игра причиной ваших проблем со здоровьем, включая стресс и беспричинное беспокойство?

- а) никогда;
- б) иногда;
- в) чаще всего;
- г) почти всегда.

7. Критиковали ли вас за ваше пристрастие к азартным играм или говорили вам, что у вас проблемы с азартными играми, независимо от того, считали ли вы эти замечания справедливыми?

- а) никогда;
- б) иногда;
- в) чаще всего;
- г) почти всегда.

8. Являлось ли когда-либо ваше пристрастие к азартным играм причиной финансовых проблем для вас или вашей семьи?

- а) никогда;
- б) иногда;
- в) чаще всего;
- г) почти всегда.

9. Ощущали ли вы когда-либо вину за то, как вы играете, или за то, что происходит во время вашей игры?

- а) никогда;
- б) иногда;
- в) чаще всего;
- г) почти всегда.

Методика подсчета:

"никогда" - 0 очков,

"иногда" - 1 очко,

"чаще всего" - 2 очка,

"почти всегда" - 3 очка.

Баллы за ответы на все 9 вопросов суммируются.

Конечный результат:

0 баллов - нет никаких негативных последствий азартной игры. Вы можете играть изредка, с целью общения или на досуге - игра не является проблемным пристрастием.

1-2 балла - вы можете играть в азартные игры на уровне, не ведущем к негативным последствиям. Если вы часто играете в азартные игры, то этот результат может означать достаточно высокую степень риска, подлежащую дальнейшему исследованию.

3-7 баллов - вы играете в азартные игры на уровне, который может привести к негативным, последствиям. Результат указывает на уровень риска, подлежащий дальнейшему исследованию.

8-21 балл - вы играете на уровне, ведущем к негативным последствиям. Возможно, контроль над пристрастием к азартным играм уже потерян - чем выше результат, интенсивней игра, тем серьезнее могут быть ваши проблемы. Необходимо исследовать ваше пристрастие к игре и его последствия.

Основная проблема избавления от зависимости состоит в том, что личность больного искажена, дисгармонична, а потому, даже при активном желании излечиться, закрепить достигнутый результат бывает очень сложно. Самостоятельные попытки оставить зависимость чаще всего приводят к развитию депрессивного состояния, которое поддерживает неодолимую тягу и проходит, когда больной возвращается к привычному занятию - алкоголю, наркотикам, игре. Все остальное в жизни блекнет, теряет свой смысл. Игровая зависимость разрушает не только психическую, и физическую сферы, она разрушает семью. Жизнь с игроком превращается, для тех, кто его окружает, в ад. Жизнь наполняется болью и отчаянием. Порой, кажется, что выхода просто нет.



Если вы столкнулись с этой проблемой - обращайтесь за помощью!

Вам помогут!

ГУ «РНПЦ медицинской экспертизы и реабилитации»

ИГРОМАНИЯ
Существует ли игровая зависимость?

